

## **Singen und Musizieren mit Senioren in der Einzelbegleitung / musikalische Angebote für Senioren im hohen Alter umsetzen.**



### **Kurzbeschreibung:**

Lebenslang-Musik-Begleiter\*innen ermöglichen betagten und hochaltrigen Senioren\*innen das aktive Singen und Musizieren. Die zertifizierten Lebenslang-Musik-Begleiter\*innen setzen vielfältige Lebenslang-Musik-Angebote wie beispielsweise musikalische Hausbesuche, Mitmach-Konzerte und weitere Formate um.

### **Zielgruppe**

- Sänger\*innen und musikbegeisterte Menschen, die ehrenamtlich musikalische Angebote für betagte/hochaltrige Senioren\*innen machen möchten oder das bereits tun
- Mitarbeiter in der Betreuung und Pflege von betagten Senioren\*innen
- Nachbarschaftshelfer\*innen
- Angehörige

### **Ziel**

Grundlegendes Wissen, Methoden und praktische Ideen für das Singen und Musizieren mit betagten/hochaltrigen Senior\*innen, auch mit Demenzerkrankung.

Planung und Umsetzung verschiedener Lebenslang-Musik-Angebote für Senior\*innen - zu Hause oder im Pflegeheim: für Lebensfreude und Lebendigkeit für die Senior\*innen!

### **Inhalt**

- Altern, Altersbilder, Lernen im Alter
- Demenz & Kommunikation mit Menschen mit Demenz Wirkung von Musik & Musikalische Biografie Singen und Musizieren mit betagten, hochaltrigen Senioren\*innen Lebenslang-Musik-Angebote planen und umsetzen Aufgabe und Rolle des/der Lebenslang-Musik-Begleiter\*in
- Ideen- und Erfahrungsaustausch

### **Voraussetzungen**

Interesse am Singen und Musizieren mit betagten/hochaltrigen Senioren\*innen. Offenheit für die aktive Teilnahme an den Online-Veranstaltungen und an der Präsenzveranstaltung.

Bereitschaft für die Bearbeitung von Aufgaben zwischen den Seminaren.

### **Ort**

Online über Zoom

Die Teilnehmer\*innen erhalten zudem einen passwortgeschützten Zugang zur Webseite mit allen Materialien, Videos, Noten etc.

### **Leitung:**

Anette Zanker-Belz (Geragogin, Musikgeragogin, Musikpädagogin und Musikvermittlerin, Initiatorin von Lebenslang lebendig Mensch).

Mehr:

[www.lebenslang-mensch.de](http://www.lebenslang-mensch.de)

Bringe **Lebensfreude** und **Lebendigkeit** mit Musik zu betagten Senioren!





Schüler der Schellingschule und Kitakinder mit Begleitung beim Weihnachtsliedersingen im Samariterstift – **Kooperation Schule/Kita mit Altenheim**

## Menschen mit Demenz brauchen ...



Jetzt kostenlos informieren unter:  
[www.demenz-partner.de](http://www.demenz-partner.de)